

LAPSE EKSIMIST SAAVAD ENNETADA JA TAKISTADA KA LAPSEVANEMAD:

- Korrake lastega “Otsi Otti” reegleid.
- Õue või metsa minekuks pange laps õigesti riidesse.
- Enne metsa minekut andke lapsele süüa.
- Jälgige, et lapsel oleks loodusesse minnes alati vile kaasas ja komm taskus.
- Õpetage lapsele, et meie metsades ei ole ohtlikke loomi, nagu näiteks lõvid ja tiigid.
- Keegi ei pea eksimise pärast häbenema, seda juhtub nii laste kui täiskasvanutega.
- Kinnitage lapsele, et täiskasvanud teevad kõik tema leidmiseks ja ei anna enne alla, kui ta on leitud.
- Ülesleitud last tuleb kohelda hellusega ja näidata rõõmu tema leidmise üle.

KUI LAPSP ON KADUNUD, TULEB TEGUTSEDA VÄGA KIIRESTI:

- Teatage kadumisest politseisse!
- Ärge viivitage! Ala, millelt last on võimalik leida, suureneb iga tunni möödudes neli korda.

LOODUSLAPS MTÜ
www.looduslaps.ee

Toetab Keskkonnainvesteeringute Keskus



LAPSE ENESEHOIU ÕPPIMISE KURSUS

„OTSI OTTI”

ehk kuidas käituda metsas, kui oled eksinud

- Laps saab selgeks “**KOLM KULDSET REEGLIT**”
- Laps õpib tegema **LIHTSAMAIID OHUMÄRKE, EHITAMA ONNI**
- Laps oskab looduses **OHUTULT LIIKUDA**

Kuni 12-aastaste laste energiatarbimine on 1,5 korda suurem kui täiskasvanutel. See tähendab, et lapsed satuvad toidu- ja veepuudusel kaks korda kiiremini sellisesse seisundisse, kus nad iseendaga toime ei tule. Alajahtumine tekib lastel kaks korda kiiremini kui täiskasvanutel. Muud faktorid, mis laste toimetulekut mõjutavad on ilmastik, riietus, lapse arengutase, teadmised ja kogemused. Lastele on oluline anda vastavaid teadmisi ja neid kinnistada.

Lapsed peaksid omandama “Kolm kuldset reeglit” ja koos vanematega õpitut kordama.

Esimene reegel: KALLISTA PUUD!

On oluline, et laps eksimise korral paigale jääks ja sihitult ringi ei jookseks. See aitab otsijatel teda kergemini üles leida. Puu annab lapsele turvatunnet ning on talle kaaslaseks, kuni teda leitakse. Ringiekslemisel kulutab laps oma energiavarusid ja võib end vigastada.



Teine reegel:

OLE KUULDAV JA OLE NÄHTAV!

Laps peab oskama teha lihtsaid ohumärke ja hädasignaale. Riputama puude otsa erksavärvilisi esemeid, valmistama käbidest, kividest jm märke, mis paistaks kätte helikopterile ja otsijatele. Samuti peaks tal metsa minnes alati kaasas olema vile, millega endast märku anda. Eksimise korral peab laps vilet puhuma kolm korda järjest, seejärel vahet pidama ja puhuma taas kolm korda.



LAPSELE TULEB SELGEKS
ÕPETADA, ET
KOLM ON OHU
MÄRK!



Kolmas reegel:

HOIA SOOJA!

Soojusekaotus on eksinud lapsele väga ohtlik! Laps peab oskama ehitada isoleeritud põhjaga lihtsat onni, kuhu külma eest varjuda. Samuti peab ta teadma, et tuleb hoida end soojas ja riideid ei tohi seljast ega mütsi peast võtta!



PANE LAPS ÕUEMINEKUKS ÕIGESTI RIIDESSE

Lasteriiete jaoks on parim materjal puuvillase ja kunstkiu segu, kuna see niiskub halvemini ja kuivab kiiremini kui villane või puuvillane kangas. Soovitav on laps riidesse panna mitmekihiliselt, st et iga riideseme vahele jääb õhku, mis hoiab sooja ja vähendab alajahtumise ohtu. Selga tuleks panna erksavärvilised riided – siis paistab laps looduses paremini silma. Püüdke vältida roheliste ja tumedate toonide kandmist suvel, pruunikaid toone kevadel ja sügisel ning valget või halli tooni talvel. Püksisäärtele ja varrukatele õmmeldud helkurid teevad lapse nähtavaks ka pimedas! Pange lapsele pähe erksavärviline müts või rätik!